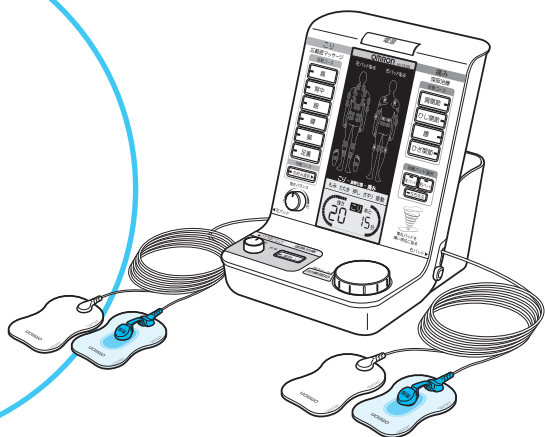
オムロン 電気治療器
HV-F5000
HV-F5200

OMRON

取扱説明書

（イラストは HV-F5200）

効能効果

- 肩こりの緩解、麻痺した筋肉の萎縮の予防及びマッサージ効果
- 電熱による温熱効果（HV-F5200 のみ）

■ このたびは、オムロン商品をお買い上げいただきましてありがとうございました。

■ 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

■ 本書は、いつもお手元においてご使用ください。

■ 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。

■ 本商品は家庭用です。不特定多数の方々がご利用になる場所ではご使用にならないでください。

■ 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

A Good Sense of Health

目　次

HV-F5000/F5200 の使い方 1

はじめに

安全上のご注意 5
次のものが入っていますか ？................ 15
各部の名前 17

使 い 方

コンセントに接続する 19
パッドの準備 20
こり 痛み 治療の使い方 23
1 電源を入れる 23
2 治療部位を選ぶ 24
3 パッドを貼る 25
4 治療する 26
好きなもみ方で治療したいとき（こり治療）................ 27
左右の治療の強さを変えたいとき（こり治療）................ 28
治療したい部位（左・右）を選択したいとき（痛み治療）................ 28
5 治療が終了する 29
6 収納する 30
パッドの貼り方 32
温熱治療の使い方 （HV-F5200 のみ）................ 36

困ったときに・保証など

お手入れと保管 39
おかしいな？と思ったら 41
仕様 45
別売品について 46
保証規定／品質保証書 .... 裏表紙

HV-F5000/F5200 の使い方

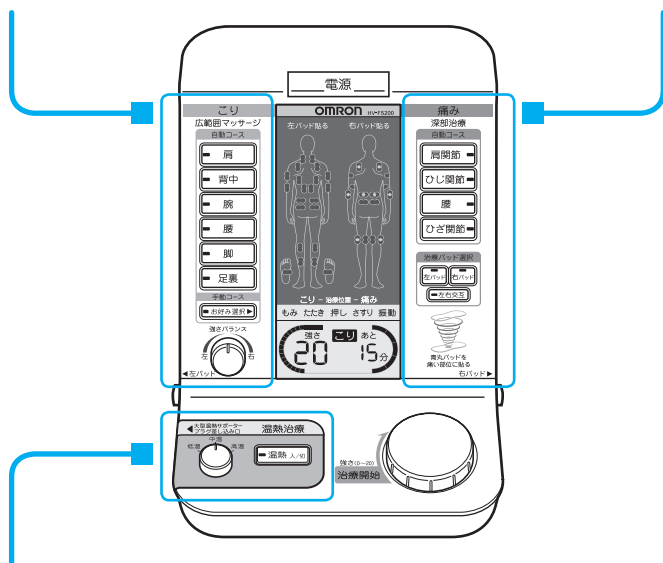
こり 治療とは？

●患部全体の血行を促進、マッサージ効果が得られます。

●「こり用マッサージ波形」を 4 枚のパッドで広範囲に流します。
「こり用マッサージ波形」とは、こりの原因となる筋肉疲労や血行不良を改善するのに有効な 1 ～ 1200 Hz の波形です。

痛み 治療とは？

●つらい神経痛・筋肉痛をやわらげます。

●「痛み用深部治療波形」を患部集中パッドにより患部に集中させます。
「痛み用深部治療波形」とは、痛みをやわらげるのに有効とされる122 Hz の波形とピリピリ感の少ない 4 kHz の波形の組み合わせ波形です。

温熱 治療とは？（HV-F5200 のみ）

●大型温熱サポーターで患部を広範囲に包み込んで温めます。

●温熱治療の設定温度を 3 段階で切り替えます。

●広範囲を温めることで血行を改善し、つらい症状を緩和します。

こり 治療の使い方

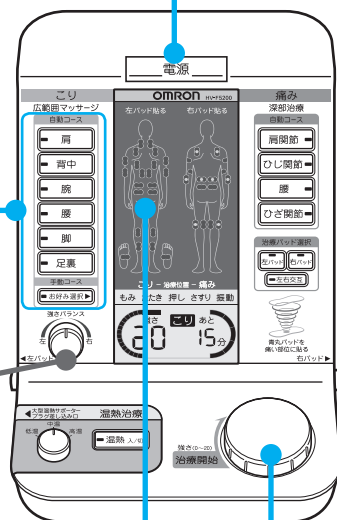
① 電源ボタンを押す
（☞ 23 ページ）

② <自動コース>
または
<手動コース>
を選択
（☞ 24 ページ）

③ パッドを貼る
（「パッドの準備」☞ 20 ページ）
（「パッドを貼る」☞ 25 ページ）
（「パッドの貼り方」☞ 32 ページ）

④ 治療開始ダイヤルを回す
（☞ 26 ページ）

●強さバランスダイヤル

左右の治療の強さバランスを変えることができます。（パッド 4 枚使用時のみ）
（☞ 28 ページ）

●使用するパッド

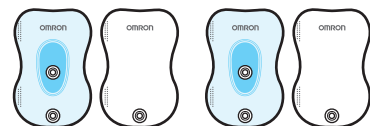
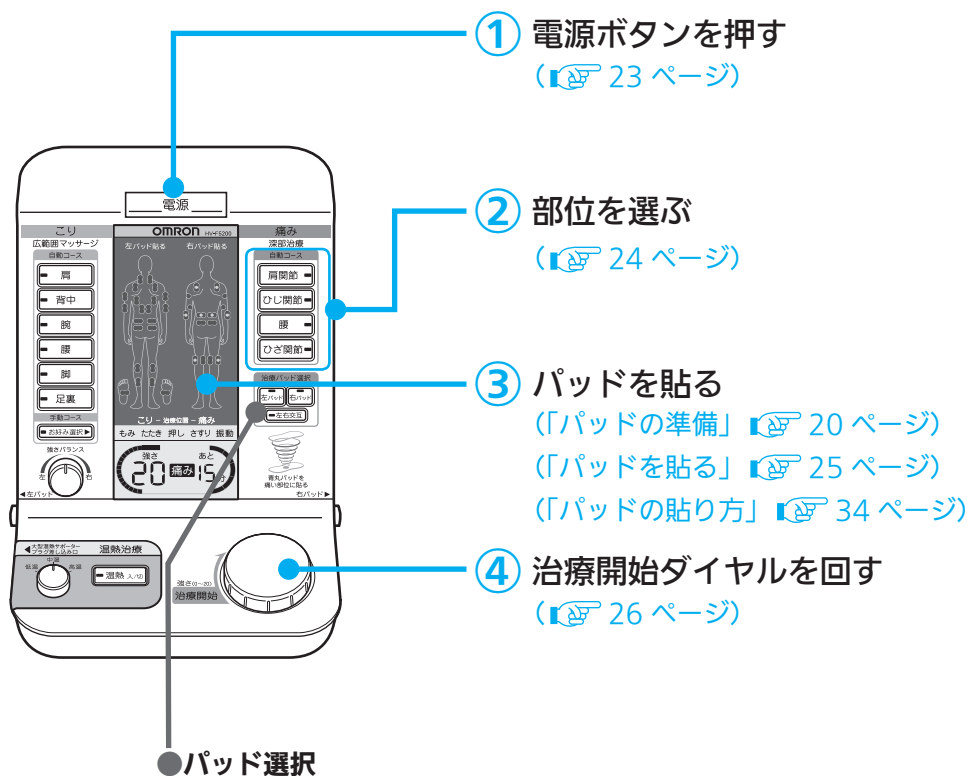
患部集中パッド
青丸パッド（2枚）＋通常パッド（2枚）

痛み 治療の使い方

① 電源ボタンを押す
（☞ 23 ページ）

② 部位を選ぶ
（☞ 24 ページ）

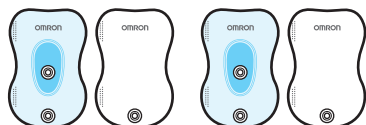
③ パッドを貼る
（「パッドの準備」☞ 20 ページ）
（「パッドを貼る」☞ 25 ページ）
（「パッドの貼り方」☞ 34 ページ）

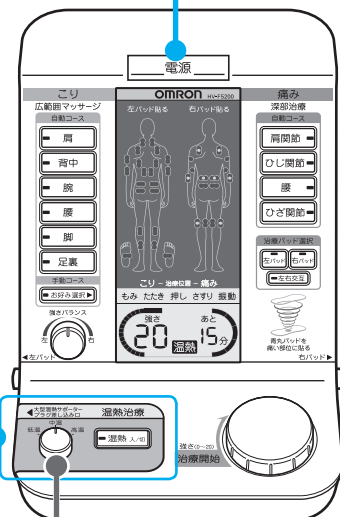
④ 治療開始ダイヤルを回す
（☞ 26 ページ）

●パッド選択

左パッド、右パッドのどちらかを選択すると片側のみの治療ができます。患部が片側の場合、もしくは痛みを強く感じるときは、パッド選択による片側集中治療をおすすめします。
（「治療したい部位（左・右）を選択したいとき」☞ 28 ページ）

・青丸パッドを痛みのあるところに貼ってください。

●使用するパッド

患部集中パッド
青丸パッド（2枚）＋通常パッド（2枚）

温熱 治療の使い方 （HV-F5200 のみ）

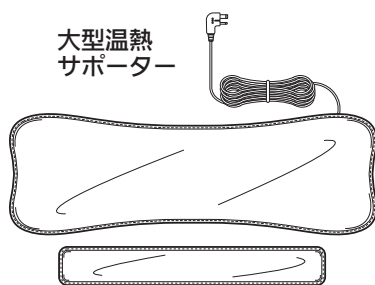
① 電源ボタンを押す
（☞ 36 ページ）

② 大型温熱サポーターを
部位に装着する
（☞ 36 ページ）

③ 大型温熱サポータープラグを
本体に接続する
（☞ 37 ページ）

④ 温熱ボタンを押す
（☞ 37 ページ）

●温度選択ダイヤルで温度を
設定してください。
（☞ 37 ページ）

※温熱治療と電気治療（こり・痛み）は
同時にできません。

●使用するサポーター

安全上のご注意

お使いになる前に
必ずお読みください。

●ここに示した内容は、商品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
●表示と意味は次のようになっています。

■ 危険、警告、注意について

⚠危険	誤った取り扱いをすると、**人が死亡または重傷を負う危害が、切迫して生じることが想定される内容**を示します。
⚠警告	誤った取り扱いをすると、**人が死亡または重傷を負うことが想定される内容**を示します。
⚠注意	誤った取り扱いをすると、**人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容**を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

■ 図記号の例

	●記号は**強制（必ず守ること）**を示します。（左図は“必ず守る”）
	⃠記号は**禁止（してはいけないこと）**を示します。（左図は“禁止”）

⚠危険

使用にあたって

下記のような医用電気機器との併用は、絶対しないでください。
①ペースメーカーなどの体内植込型医用電気機器
②人工心肺などの生命維持用医用電気機器
③心電計などの装着型医用電気機器
- これら医用電気機器の誤動作をまねき、生命に著しい障害をもたらす原因になります。

⚠警告

使用にあたって

次の人は、医師と相談してご使用ください。
(1) 医師の治療を受けている人や、特に身体に異常を感じている人
(2) 悪性腫瘍のある人 (3) 心臓・脳神経に異常のある人
(4) 妊娠している人、出産直後の人 (5) 体温 38℃以上（有熱期）の人
(6) 感染症疾患の人 (7) 皮膚知覚障害、または皮膚に異常のある人
(8) 脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性（疼痛性）疾患の人
(9) 安静を必要とする人 (10) 薬を服用している人
(11) 血圧に異常のある人 (12) 四肢の不自由な人
(13) 自分で意思表示できない人
(14) 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人
(15) 低温状態の人 (16) 血行障害のある人
(17) しばらく使用しても、効果が表れない人
(18) パッドが肌に合わない人
(19) 温度感覚喪失が認められる人 （HV-F5200 のみ）
(20) 低温やけどをしたことがある人 （HV-F5200 のみ）

- 事故や体調不良の原因になります。

温熱治療をする場合は、次のことを守ってください。（HV-F5200 のみ）

- ■連続して 1 カ所に 15 分以上使用しない
- ■人体に大型温熱サポーターを装着しない状態でヒーターを作動させない
- ■大型温熱サポーターの上をタオルなどで覆ったり、布団の中で使用するなど熱のこもる状態で使用しない
- ■大型温熱サポーターを巻いた部分を押さえつけない
- ■温熱治療を 5 分ほどしても温かく感じないときは、すぐに使用を中止する
- ■熱いと感じたら大型温熱サポーターを外すか、大型温熱サポータープラグを外す
- ■温熱治療終了後は必ず 2 分以上の間隔をあけて操作する
- ■温熱治療中むやみに電源を入／切しない
- ■肌に直接使用しない

- やけどや低温やけどをまねく原因になります。
- 過熱による事故やトラブル、故障につながる危険があります。

必ず守る

⚠警告

使用にあたって

次の人は、本商品を使用しないでください。
(1) 体の自由がきかない人 (2) 飲酒後の人
- 事故や体調不良の原因になります。

小学生以下のお子様には使用しないでください。
- 事故や体調不良の原因になります。

心臓の近く、首から上、頭部、口中や陰部、皮膚疾患部には使用しないでください。
また、内臓を挟むようにして使用しないでください。
- 事故や体調不良の原因になります。

左パッド（または右パッド）の青丸パッドと通常パッドを左右の腕、脚、足裏、ひじ、ひざに分けて貼らないでください。
- 強いショックを受けたり、骨折の原因になります。

禁止

ねんざ・打撲などによる炎症、発赤、熱感がある箇所には使用しないでください。
- 症状が悪化する原因になります。

同一箇所に長時間（15 分以上）使用しないでください。
- 治療部位の筋肉が疲労し、体調不良を起こす原因になります。
- 低温やけどの原因になります。（HV-F5200 のみ）

他の治療器や本商品の 2 台以上の同時使用、塗布剤（スプレー式などを含む）、塗り薬などの薬剤との併用はしないでください。
- 気分が悪くなったり、体調不良の原因になります。

⚠警告

使用にあたって

次の場合は使用しないでください。 ■寝ているとき ■睡眠薬などを服用したとき ■酔った状態のとき • 本体が故障する原因になります。 • パッドが思わぬところに貼り付いて体調不良を起こす原因になります。 • やけどや低温やけどの原因になります。(HV-F5200 のみ) 取扱説明書に記載されている治療以外の目的には使用しないでください。 • 事故やトラブル、故障の原因になります。 本商品に水をかけないでください。 • 感電や事故、故障の原因になります。	 禁止
ご自分で分解や修理、改造したりしないでください。 • 発火や感電、故障、事故の原因になります。	分解禁止

パッドの取り扱いについて

パッドは導子コードに正確に取り付けてください。 • 感電や事故の原因になります。 水洗い直後やぬれた状態のパッドは使用せず、充分に水を切って粘着面を自然乾燥させてご使用ください。 • 感電や事故の原因になります。	 必ず守る
パッドの表面が欠けていたり、くずれている状態で使用しないでください。 • 事故やトラブル、故障の原因になります。	 禁止

⚠警告

導子コード・大型温熱サポータープラグ（HV-F5200 のみ）の取り扱いについて

ぬれた手で導子コードをパッドに取り付けたり、大型温熱サポータープラグ（HV-F5200 のみ）を抜き差ししたりしないでください。
- 感電や事故の原因になります。

大型温熱サポータープラグは、本体の大型温熱サポータープラグ差し込み口以外には接続しないでください。（HV-F5200 のみ）
- 感電や事故の原因になります。

専用 AC アダプタの取り扱いについて

傷んだ専用 AC アダプタや電源プラグは使用しないでください。
- 感電やショート、発火の原因になります。

専用の AC アダプタ以外は使用しないでください。また、他の商品に使用しないでください。
- やけどや加熱、感電、ショート、発火などによる事故、トラブル、故障につながる原因になります。

コンセントや配線器具の定格を超える使い方や、交流 100V 以外では使用しないでください。
- タコ足配線などにより定格を超えると、火災の原因になります。

ぬれた手で専用 AC アダプタを抜き差ししないでください。
- 感電やけがの原因になります。

⚠注意

使用にあたって

治療中に他の部位や他の人にパッドを貼り替える場合、強さを「0」に戻してから貼り替えてください。
- 強いショックを受けることがあります。

身体の異常や肌に発疹、発赤、かゆみなどの異常を感じたら、すぐに使用を中止してください。
- 医師に相談して指示に従ってください。

動かなくなったり異常がある場合は、事故防止のため、すぐに電源を切り、専用ACアダプタをコンセントから抜いて、オムロンお客様センターへ修理の依頼をしてください。
- 加熱やショートなどによる事故、トラブル、故障につながる原因になります。

小さなお子様の手の届くところに保管しないでください。
- 事故やトラブルの原因になります。

電子機器（時計や歩数計など）を装着したまま治療をしないでください。
- 時刻や数値が狂う場合があります。

近くで携帯電話を使用しないでください。
- 誤動作の原因になります。

ストーブなどの熱器具の近くや電気毛布、ホットカーペットの上、コタツの中などで使用しないでください。
- やけどや火災、故障の原因になります。

本体やパッドに衝撃や振動を与えたり、落としたり、踏んだりしないでください。
- 事故やトラブル、故障の原因になります。

パッドにベルトやネックレスなどの金属が触れた状態で使用しないでください。
- 強いショックを受けることがあります。

衣類または身体がぬれた状態で使用しないでください。
- 感電や事故、故障の原因になります。

⚠注意

使用にあたって

浴室や湿度の高いところなどで使用しないでください。
- 感電や事故、大型温熱サポーター（HV-F5200 のみ）の異常発熱、故障の原因になります。

水場禁止

パッド・大型温熱サポーター（HV-F5200 のみ）の取り扱いについて

パッドや大型温熱サポーター（HV-F5200 のみ）の取り扱いは以下の項目に注意してください。

■折り曲げて使用しない
■折り重なるような状態で使用しない
■強い力で折り曲げたり、丸めない
■導子コードと接続する部分を無理に引っ張らない
■体の下に敷いたり、足で踏みつけたりしない
■上に重い物を載せない
■ヒーター部が入った状態で水洗いしない（HV-F5200 のみ）

- 感電や事故、故障の原因になります。

必ず守る

パッドを長時間患部に貼り付けたまま放置しないでください。
- 皮膚の炎症などを起こす原因になります。

傷んだ大型温熱サポーターは使用しないでください。（HV-F5200 のみ）
- やけどや低温やけどをまねく原因になります。

大型温熱サポーターに安全ピンなどを刺さないでください。（HV-F5200 のみ）
- 感電やショート、発火の原因になります。

大型温熱サポーターはヒーターカバーからヒーターを取り出した状態で使用しないでください。（HV-F5200 のみ）
- 感電や事故、故障の原因になります。

パッドや大型温熱サポーター（HV-F5200 のみ）は HV-F5000 ／ F5200 専用です。他の機種には使用しないでください。
また、他の機種のパッドや温熱サポーター（HV-F5200 のみ）を使用しないでください。
- 感電や事故、故障の原因になります。

禁止

⚠注意

導子コード・大型温熱サポータープラグ（HV-F5200のみ）の取り扱いについて

大型温熱サポータープラグはしっかり根元まで差し込んでください。（HV-F5200のみ） ● 事故やトラブルの原因になります。 大型温熱サポータープラグを本体から外すときは、コードを引っ張らず、大型温熱サポータープラグを持って抜いてください。（HV-F5200のみ） ● 感電や事故、故障の原因になります。	必ず守る
傷んだ導子コードやスナップ、大型温熱サポータープラグ（HV-F5200のみ）は使用しないでください。 ● 感電や事故、故障の原因になります。 導子コードを乱暴に扱わないでください。 ● 故障の原因になります。 導子コードはコード巻取りボタンを押して収納し、パッドホルダーに巻き付けないでください。 ● 感電や事故、故障の原因になります。	 禁止

⚠注意

専用 AC アダプタの取り扱いについて

<table>
<tr><td>

専用 AC アダプタはしっかり根元まで差し込んでください。
- 感電やショート、発火の原因になります。

専用 AC アダプタをコンセントから抜くときは、コードを引っ張らず、電源プラグを持って抜いてください。
- 電源コードの断線やショートにより、火災や感電、故障の原因になります。

専用 AC アダプタの取り扱いは以下の項目に注意してください。
■傷つけない
■破損させない
■加工しない
■無理に曲げたり、引っ張らない
■ねじらない
■使用時は束ねない
■重い物を載せない
■挟み込ませない
- 感電や火災、故障の原因になります。

専用 AC アダプタのほこりはふき取ってください。
- ほこりに湿気が加わると、感電やショート、発火の原因になります。

</td><td>

必ず守る

</td></tr>
<tr><td>

使用中に停電したときは、ただちに電源を切り、専用 AC アダプタをコンセントから抜いてください。
- 事故やトラブルの原因になります。

使用後は電源を切り、専用 AC アダプタをコンセントから抜いてください。
- やけどや、絶縁劣化による感電や漏電火災の原因になります。

お手入れの前には、専用 AC アダプタをコンセントから抜いてください。
- 感電やけがの原因になります。

</td><td>

ACアダプタを抜く

</td></tr>
<tr><td>

治療中、専用 AC アダプタを抜き差ししないでください。
- 誤動作により強いショックを受けることがあります。

</td><td>

禁止

</td></tr>
</table>

お願い

ご使用いただくときは、取扱説明書のとおり操作をおこない、正常（取扱説明書のとおり）に作動することをご確認ください。

本商品は家庭用です。不特定多数の方々がご利用になる場所ではご使用にならないでください。

本商品を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。
- 環境汚染の原因になります。

本商品を廃棄するときは、分解しないでください。

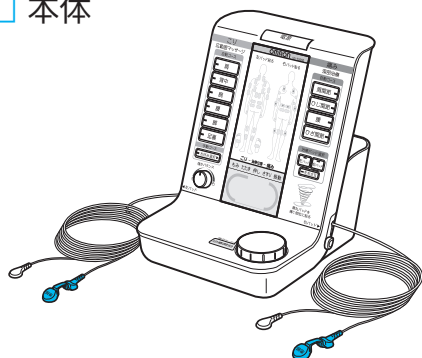
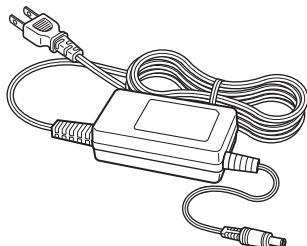
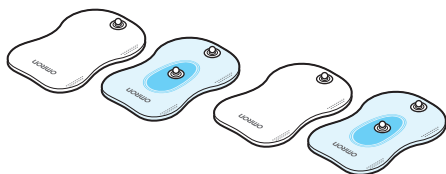
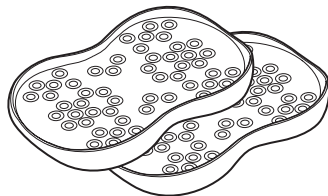
次のような場所で使用したり、保管したりしないでください。
- ■直射日光が当たる場所
- ■高温多湿の場所
- ■水のかかる場所
- ■ほこりの多い場所
- ■火気の近く
- ■振動衝撃の加わりやすい場所
- ■強電磁界下

パッドを放置したり汚れが付着したものと一緒に保管しないでください。
- パッドが汚れて、粘着力が低下します。

次のものが入っていますか？

箱の中には次のものが入っています。万一、不足のものがありましたら、オムロンお客様サービスセンター（電話 0120−30−6606）までお問い合わせください。

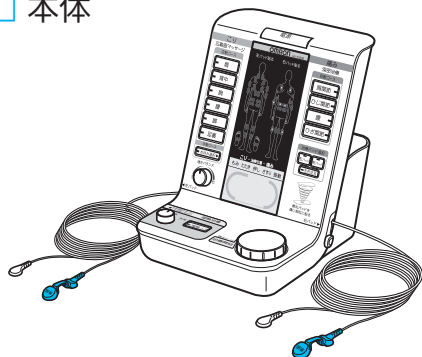
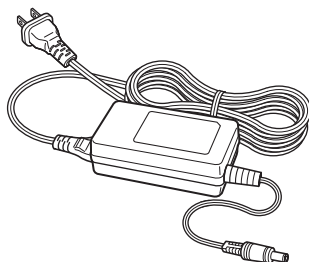
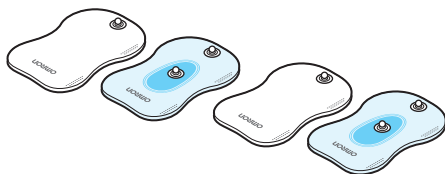
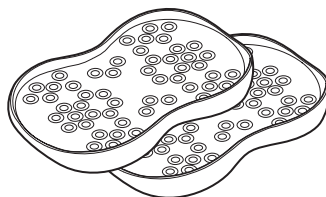
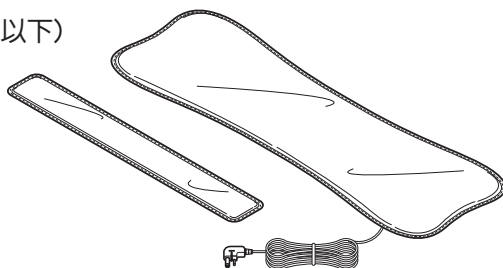
HV-F5000 の同梱品

□ 本体

□ 専用 AC アダプタ
（HV-F5000 専用）
※本体底部に装着されています。

□ 患部集中パッド
青丸パッド（2枚）＋通常パッド（2枚）
（以下パッドと略します。）※消耗部品です。

□ パッドホルダー
（2個）

□ 取扱説明書
（本書：品質保証書付き）

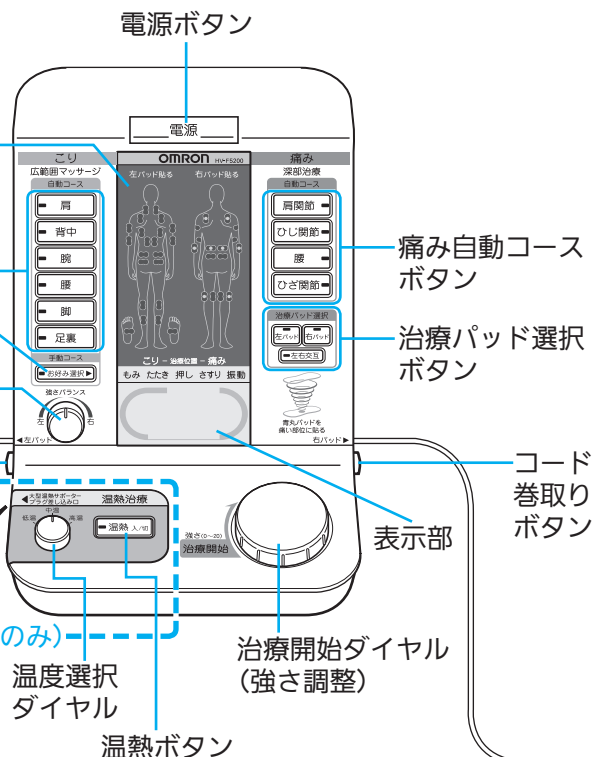
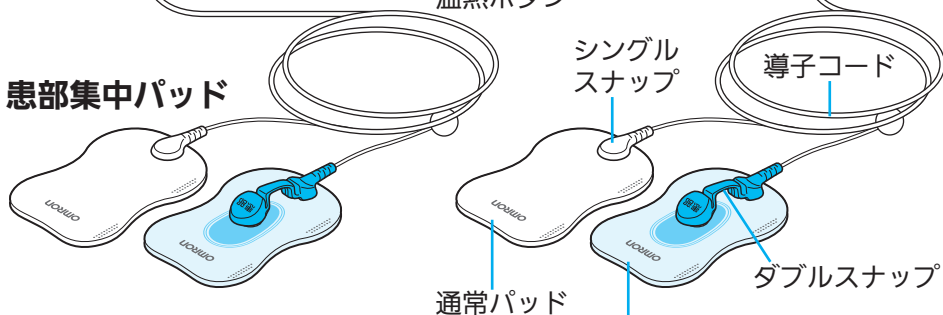
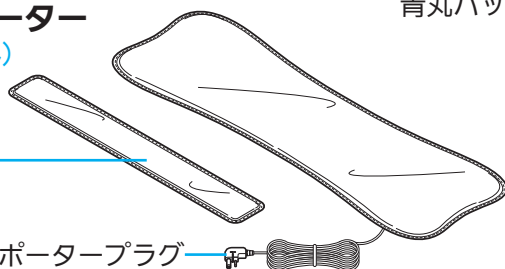
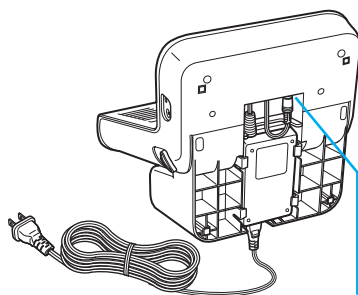
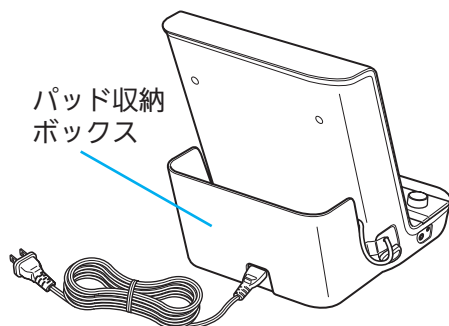
□ かんたん操作ガイド

HV-F5200 の同梱品

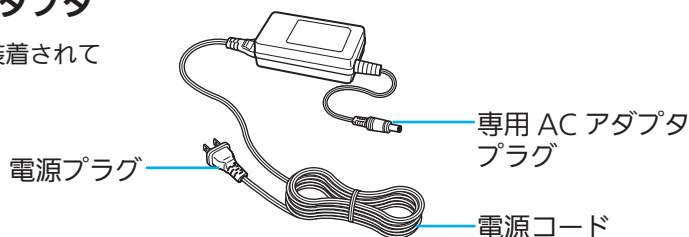
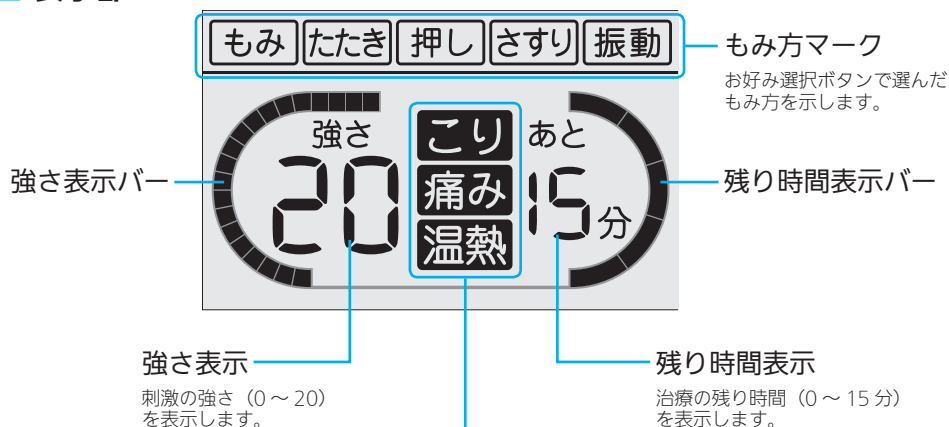
□ 本体

□ 専用 AC アダプタ
（HV-F5200 専用）
※本体底部に装着されています。

□ 患部集中パッド
青丸パッド（2枚）＋通常パッド（2枚）
（以下パッドと略します。）※消耗部品です。

□ パッドホルダー
（2個）

□ 大型温熱サポーター
（対象腰周：100 cm 以下）

□ 取扱説明書
（本書：品質保証書付き）

□ かんたん操作ガイド

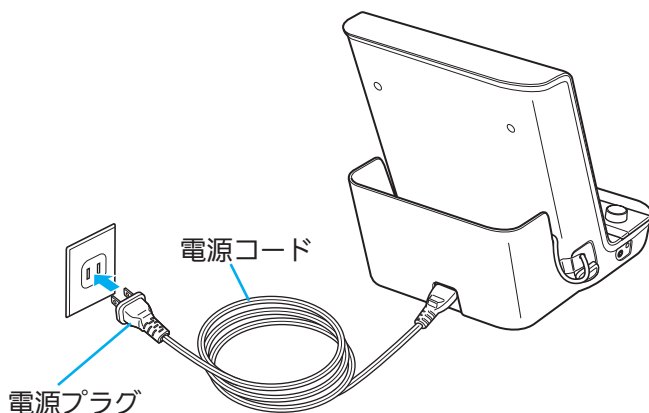
各部の名前

■ 本体
パッド貼り位置ガイド
部位を選ぶと点滅します。
パッドを貼る位置を示します。
こり自動コースボタン
お好み選択ボタン
強さバランスダイヤル
コード巻取りボタン
大型温熱サポータープラグ差し込み口
(HV-F5200 のみ)
温度選択ダイヤル
温熱ボタン
電源ボタン
痛み自動コースボタン
治療パッド選択ボタン
表示部
コード巻取りボタン
治療開始ダイヤル(強さ調整)
電源
OMRON HV-F5200
こり
広範囲マッサージ
自動コース
肩
背中
腕
腰
脚
足裏
手動コース
お好み選択
強さバランス
左
右
左パッド
右パッド
左パッド貼る
右パッド貼る
こり － 治療位置 － 痛み
もみ たたき 押し さすり 振動
痛み
深部治療
自動コース
肩関節
ひじ関節
腰
ひざ関節
治療パッド選択
左パッド
右パッド
左右交互
青丸パッドを痛い部位に貼る
温熱治療
低温
中温
高温
温熱 入/切
強さ(0～20)
治療開始
■ 患部集中パッド
シングルスナップ
導子コード
ダブルスナップ
通常パッド
青丸パッド
■ 大型温熱サポーター
(HV-F5200 のみ)
渡しベルト
大型温熱サポータープラグ

■ 専用 AC アダプタ

※本体底部に装着されています。

■ 表示部

コンセントに接続する

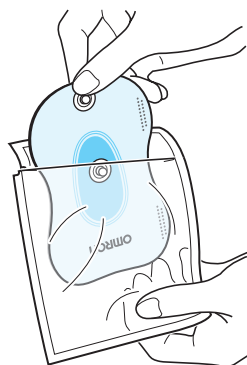
専用 AC アダプタの電源プラグをコンセントに接続します。

※接続の際は、プラグの部分を持って奥までしっかり差し込んでください。

パッドの準備

購入後、初めて使用するときやパッドを買い替えたときは、パッドの準備をします。

■ パッド取り扱いについてのお願い
・透明フィルムをはがしたあとは、粘着面に触れないようにしてください。
・パッドは折り曲げないようにしてください。

1 パッドを透明の袋から取り出す

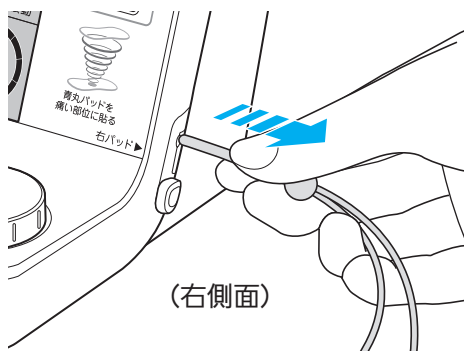
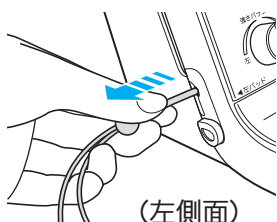
※粘着面（黒）に付いている透明フィルムはまだはがさないでください。

2 本体から導子コードを引き出す

※導子コードは水平方向に静かに引き出してください。

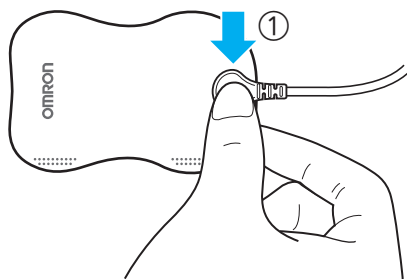
⚠注意

導子コードを乱暴に扱わないでください。
● 故障の原因になります。

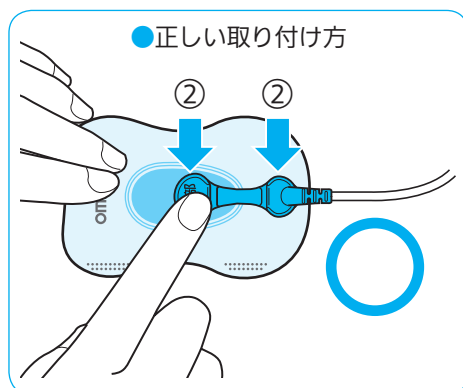
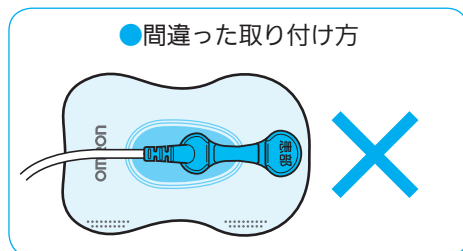
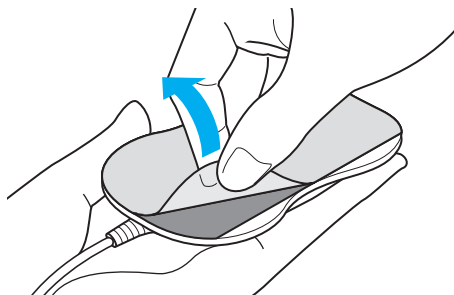
（右側面）

（左側面）

次のページに続く

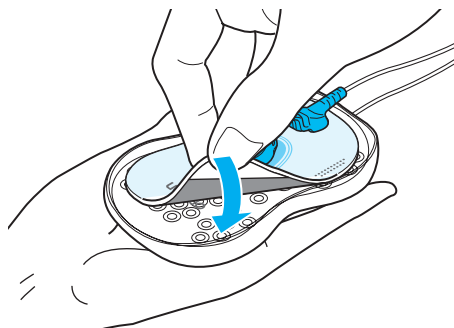
③ 導子コードを取り付ける

①通常パッドにシングルスナップを取り付けます。

②右図のように青丸パッドにダブルスナップを取り付けます。

※「患部」と書かれているスナップを青丸パッドの中央に取り付けてください。

※青丸パッドとダブルスナップの取り付け方向にご注意ください。

④ 透明フィルムをはがす

⑤ パッドホルダーに貼り付ける

パッドの粘着面を保護するため、パッドホルダーに軽く貼り付けます。

※強く押し付けると、粘着面が傷みます。

■ 治療時以外は、必ず粘着面を保護してください。

- 粘着面が汚れたり、傷んだりすると、粘着力が落ちますのでご注意ください。
- パッドホルダーも清潔にしてお使いください。
- 粘着面の端の部分ははがれやすいので、衣服などに貼り付かないようにご注意ください。衣服などにパッドが貼り付いてはがれないときは、無理にはがさず、パッドの貼り付いた衣服の裏側からわずかな水で湿らせると、簡単にはがれます。
- パッドは消耗部品です。約 300 回のご使用が交換の目安です。
  (30 回程度のご使用ごとに水洗いをした場合。)(☞ 40 ページ)
  粘着面が傷んだときは、別売品をお求めください。(☞ 46 ページ)

パッドの寿命は、肌の状態、保管状態などで短くなる場合があります。

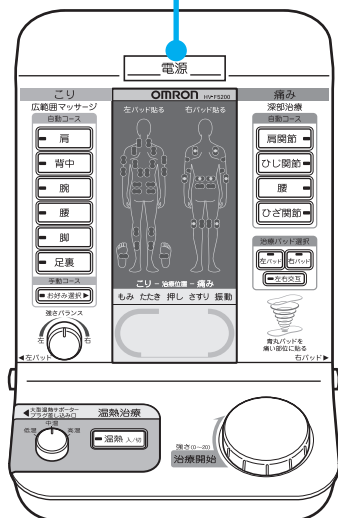
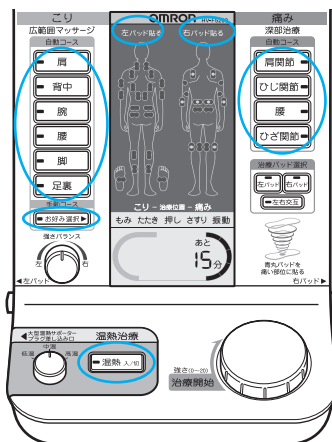
こり 痛み 治療の使い方

■ パッドの準備はお済みですか？

購入後、初めて使用するときやパッドを買い替えたときは、必ずパッドの準備をしてください。

（☞ 20 ページ）

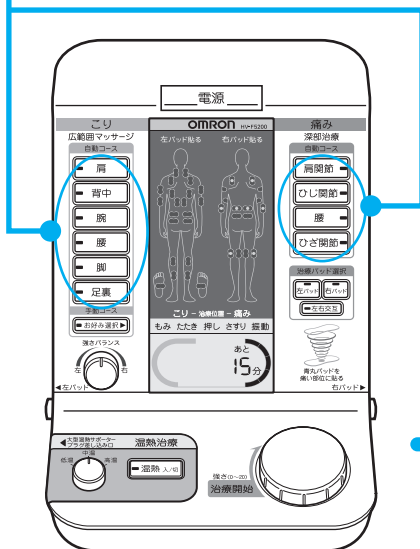
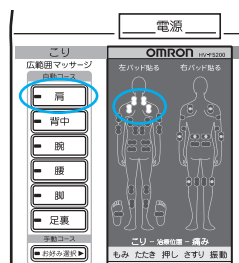
電源を入れる

① 電源ボタンを押す

全点灯

・こり自動コースボタン、痛み自動コースボタン、お好み選択ボタン、温熱ボタン（HV-F5200 のみ）が点滅します。

・「左パッド貼る」「右パッド貼る」が点灯します。

オートパワーオフ機能があり、約 3 分間治療をおこなわなかった場合、自動的に電源が切れます。

治療部位を選ぶ（自動コース）

① 自動コースボタンを押す

こり自動コースボタンまたは痛み自動コースボタンを押して、治療したい部位を選びます。

（表示例：肩を選択）

選んだボタンが点灯し、パッド貼り位置ガイドのパッドを貼る位置が点滅します。

こり 治療の**手動コース**は 27 ページ「好きなもみ方で治療したいとき（こり 治療）」を参照してください。

次のページに続く

3 パッドを貼る

■ パッドの取り扱いについて
・パッドが重ならないように貼ってください。
・粘着面にはなるべく指でさわらないようにしてください。

1 治療するところを清潔にする

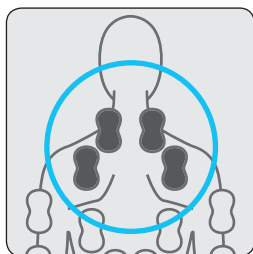
患部の肌をぬれたタオルなどでふき、油分、化粧品、汚れなどを取ります。

※パッドの粘着面に油分などの汚れが付くと粘着力が低下し、使用できる回数が減少します。

2 パッドをパッドホルダーからはがす

パッドのフチの部分を持ってはがします。

※スナップを持ってはがさないでください。
　パッドからスナップが外れることがあります。

3 パッド貼り位置ガイドを参考にパッドを貼る

（表示例：肩を選択）

【こりコースの場合】

・手動コースを選択した場合は、パッド貼り位置ガイドは表示されません。お好みの位置に貼ってご使用ください。
・左または右の 2 枚のみでも治療できます。

【痛み自動コースの場合】

・青丸パッドを痛みのあるところに貼ります。
・左または右の 2 枚のみでも治療できます。

パッドを貼ると「左パッド貼る」「右パッド貼る」が消灯します。

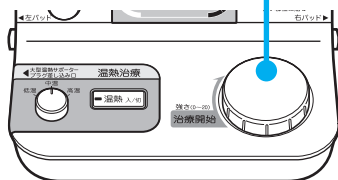
詳しいパッドの貼り方は…（☞ 32 ページ）

治療する

⚠注意

治療中に他の部位や他の人にパッドを貼り替える場合、強さを「0」に戻してから貼り替えてください。
- 強いショックを受けることがあります。

1 治療開始ダイヤルを時計回りにゆっくり回す

治療が始まります。治療が始まると、パッドを貼る位置が点滅から点灯に切り替わります。治療中も刺激の強さを調節できます。

✕治療中にパッドの粘着面に触れないでください

※刺激を受けることがあります

治療の目安
時間：1カ所1回15分
回数：1日1～2回
強さ：痛くない程度に

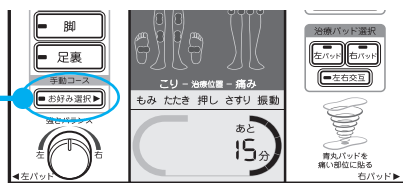
強さは「1」～「20」の範囲で調節できます。（図は強さ「1」の表示）

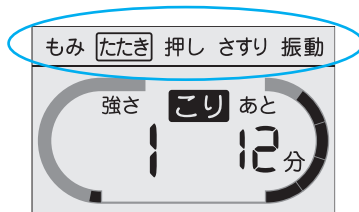
※同じ強さでもパッドを貼る部位により刺激の感じ方は異なります。

15分間の治療時間を残り時間でお知らせします。

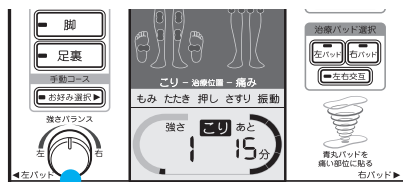
次のページに続く

好きなもみ方で治療したいとき（こり 治療）

手動コースのお好み選択ボタンを押す

お好み選択ボタンを押して治療したいもみ方を手動で選ぶことができます。

※治療中に変更することもできます。

お好み選択ボタンを押すごとに、もみ方が変わります。

※自動コースで治療している際には、プログラムに合わせてもみ方の表示が変わっていきます。
お好みの刺激が出ているときにお好み選択ボタンを押すと、選ばれたもみ方での治療がおこなえます。

左右の治療の強さを変えたいとき（こり治療）

治療中に左右の刺激の強さを変えることができます。

強さバランスダイヤルをゆっくり回す

治療したい部位(左・右)を選択したいとき(痛み治療)

治療パッド選択ボタンを押す

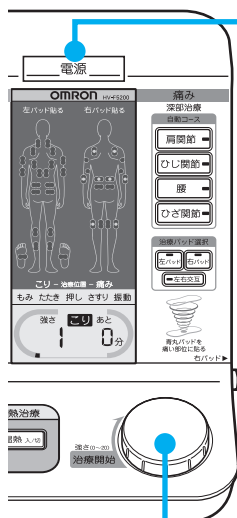
治療するパッドを左のみ･右のみ･左右交互の３つから選ぶことができます。

※パッドを４枚貼っている場合は、治療中に変更することもできます。

※左パッド２枚または右パッド２枚しか貼っていない場合、自動的に貼られている方のパッドで治療がおこなわれます。

次のページに続く

治療が終了する

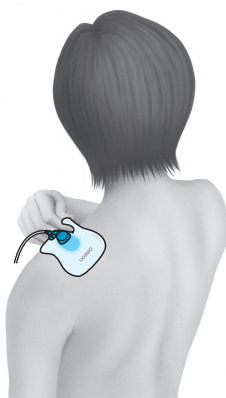
治療開始から約 15 分で治療が終了し、自動的に電源が切れます。

治療の途中で終了したいときは…
電源ボタンを押して終了します。

治療の途中で一時停止したいときは…
治療開始ダイヤルを「0」にすると、治療を一時停止します。
治療開始ダイヤルを時計回りにゆっくり回すと、治療を再開できます。
「0」の状態で 3 分以上放置すると、電源が切れます。

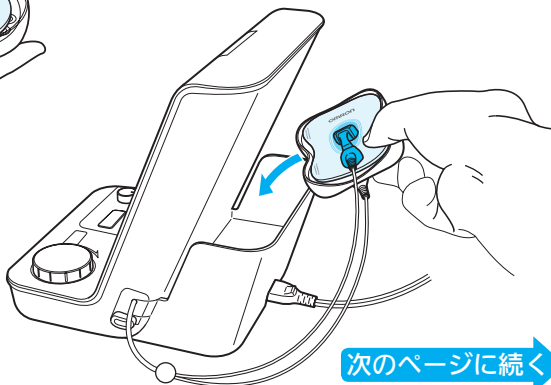
6 収納する

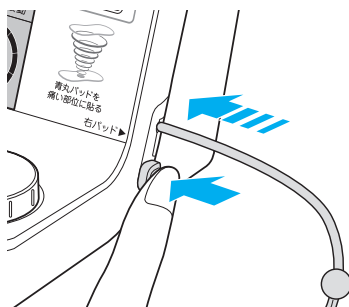
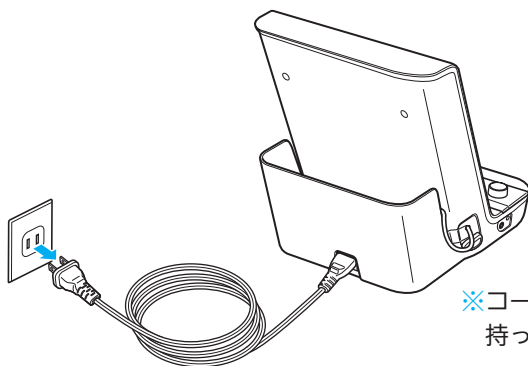
1 パッドをはがす

パッドのフチの部分を持って
はがします。

※スナップを持ってはがさないでください。パッドからスナップが外れることがあります。

2 パッドホルダーに貼り付け、パッド収納ボックスに収納する

①パッドをパッドホルダーの凹凸面に貼り付けます。

②パッドホルダーをパッド収納ボックスに入れます。

次のページに続く

③ コード巻取りボタンを押し、導子コードを巻き取る

④ 専用 AC アダプタをコンセントから抜く

※コードを引っ張らず、電源プラグを
持って抜いてください。

パッドの貼り方

⚠警告　やってはいけないこと

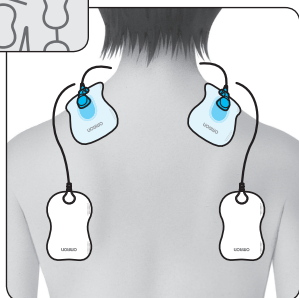
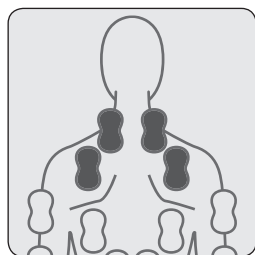
心臓の近く、首から上、頭部、口中や陰部、皮膚疾患部には使用しないでください。
また、内臓を挟むようにして使用しないでください。
- 事故や体調不良の原因になります。

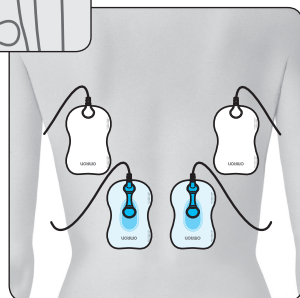
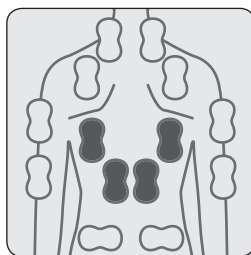
左パッド（または右パッド）の青丸パッドと通常パッドを左右の腕、脚、足裏、ひじ、ひざに分けて貼らないでください。
- 強いショックを受けたり、骨折の原因になります。

パッド４枚で治療する（例）

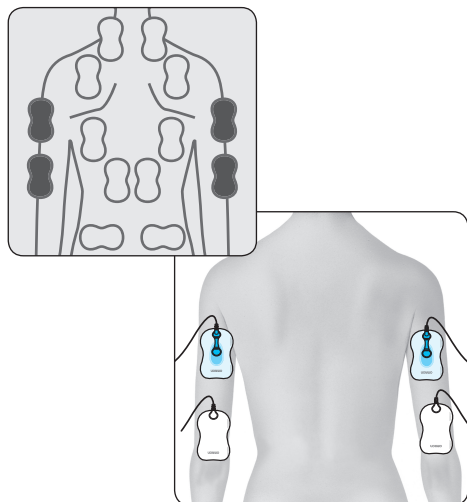
貼り方 こり 治療

肩　縦長に貼ります。

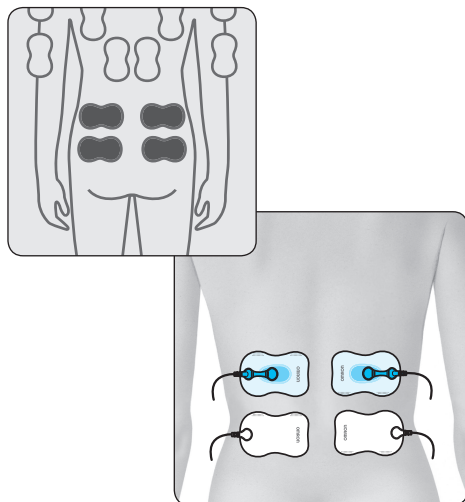
パッド貼り位置ガイド

背中　縦長に貼ります。

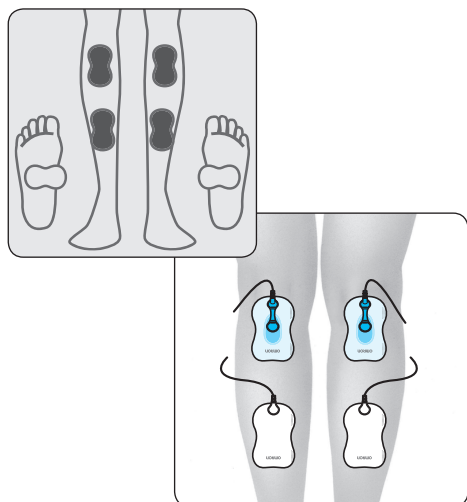
パッド貼り位置ガイド

※パッド４枚が正しく貼られていないと、正しく動作しないことがあります。
　パッド貼り位置ガイドの案内に従って、正しく貼り直してください。

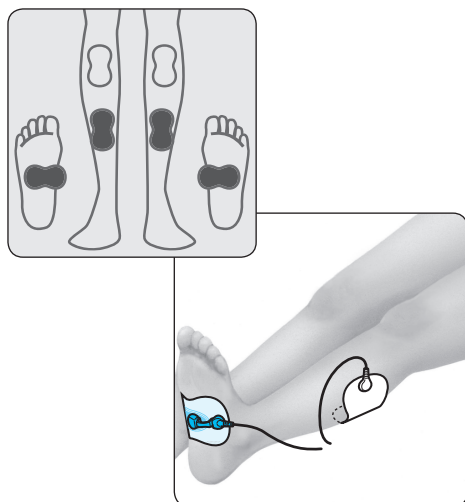
次のページに続く

上下に並べて貼ります。

パッド貼り位置ガイド

横長に貼ります。

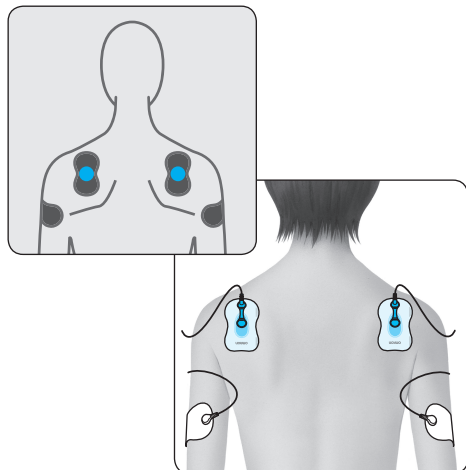
パッド貼り位置ガイド

ふくらはぎに上下に並べて貼ります。

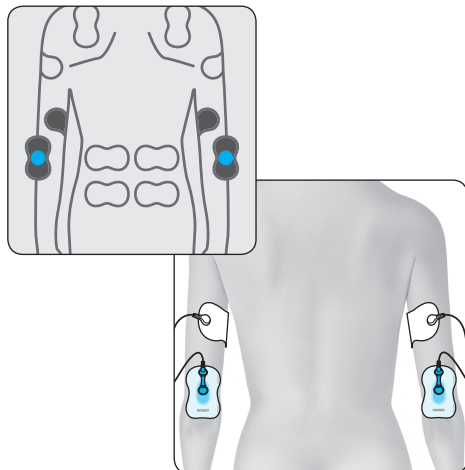
パッド貼り位置ガイド

足裏（土踏まずの辺り）とふくらはぎに貼ります。

パッド貼り位置ガイド

貼り方 痛み 治療

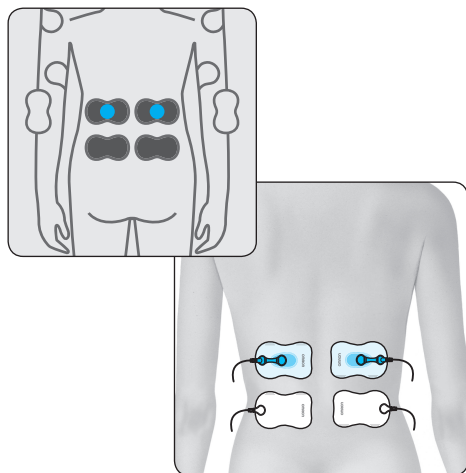
※青丸パッドを痛みのあるところに貼ります。

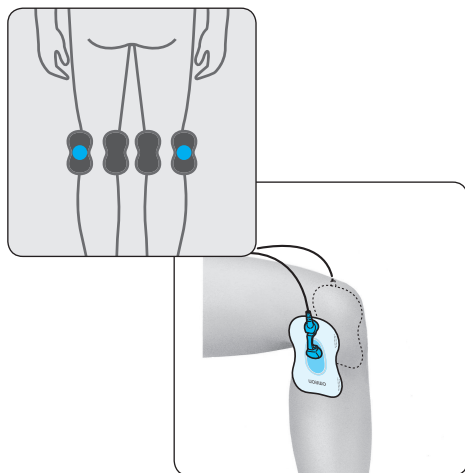
青丸パッドを痛みのあるところに貼り、通常パッドを背骨を中心に左右対称に貼ります。

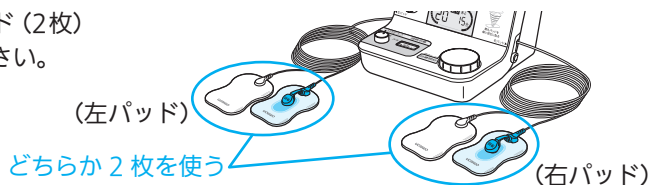
パッド貼り位置ガイド

青丸パッドを痛みのあるところに貼り、通常パッドを図のように貼ります。

パッド貼り位置ガイド

腰

青丸パッドを痛みのあるところに貼り、通常パッドをその上（または下）に貼ります。

パッド貼り位置ガイド

青丸パッドを痛みのあるところに貼り、反対側に通常パッドを貼ります。

パッド貼り位置ガイド

パッド 2 枚で治療する（例）

※左パッド（2枚）か、右パッド（2枚）
　のどちらかのみご使用ください。

こり 治療

こりのある部分に貼ります。

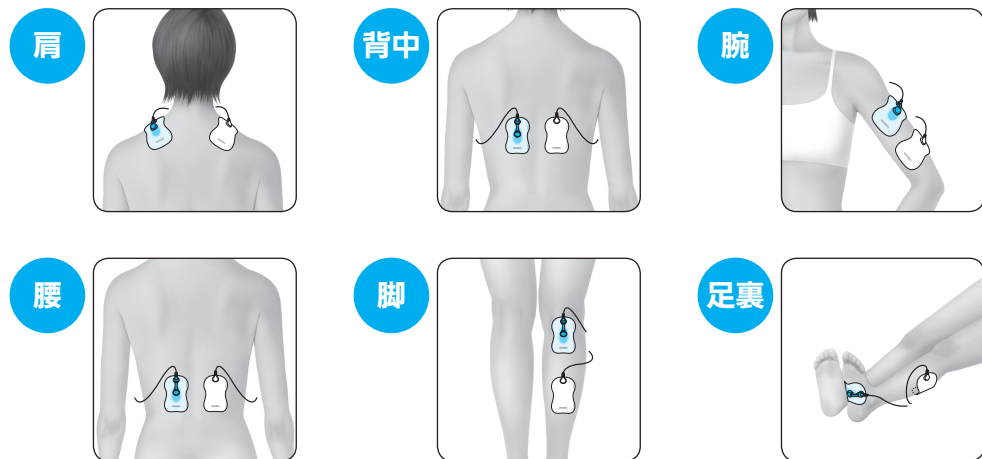
肩

背中

腕

腰

脚

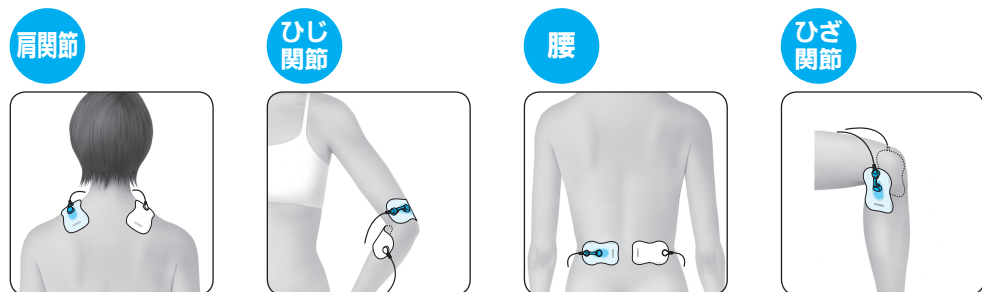
足裏

痛み 治療

痛みのある部分に青丸パッドを貼り、通常パッドを背骨と左右対称、
または関節の反対側に貼ります。

ひじ関節

腰

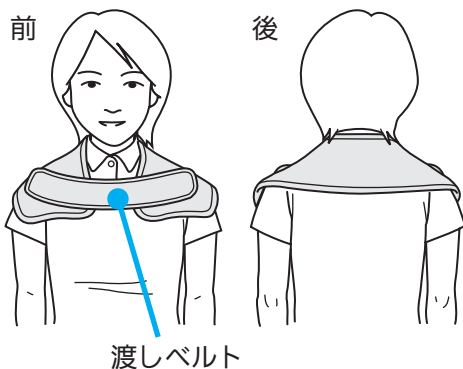
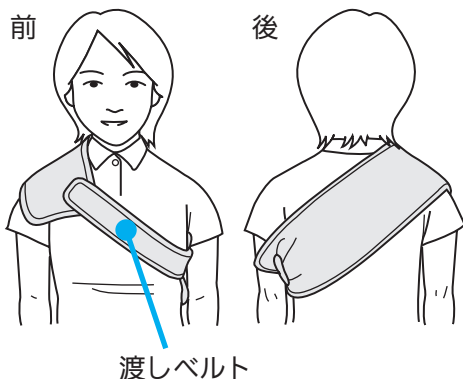
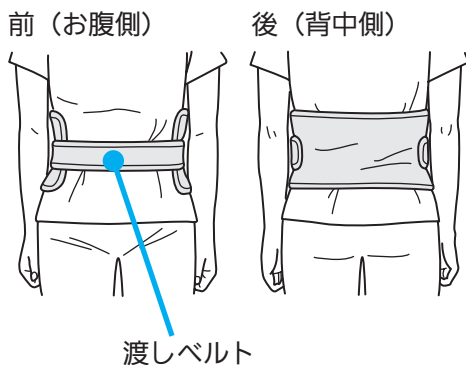
ひざ関節

（HV-F5200 のみ）

温熱治療の使い方

※温熱治療と電気治療（こり・痛み）は同時にできません。

1 電源ボタンを押す

2 大型温熱サポーターを治療部位に巻く

肩1 肩にかけて渡しベルトで留めます。

肩2 温めたい方の肩に斜め掛けにし、渡しベルトで留めます。

腰 腰に巻いて渡しベルトで留めます。

※熱いと感じる場合は、布などの上からご使用ください。

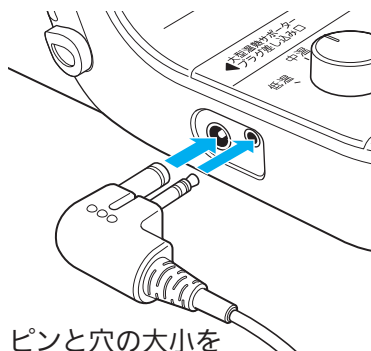
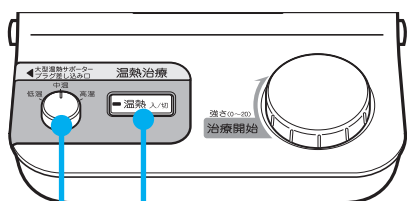
次のページに続く

③ 本体に接続する

大型温熱サポータープラグを大型温熱サポータープラグ差し込み口に接続します。プラグの部分を持って、奥までしっかり差し込んでください。

※正しく差し込まれていないときは、大型温熱サポータープラグ差し込み口の表示部が点滅します。
※３分以上放置すると、電源が切れます。

ピンと穴の大小を合わせます。

治 療 の 目 安
時間：１カ所１回15分
回数：１日１～２回
温度：熱くない程度に

④ 温熱ボタンを押す

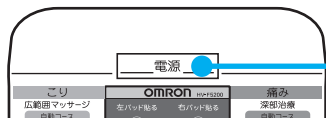
※治療を中断したいときは、温熱ボタンを押します。
　もう一度温熱ボタンを押すと、治療を再開できます。
※中断した状態で３分以上放置すると、電源が切れます。

⑤ 温度選択ダイヤルでお好みの温度に調節する

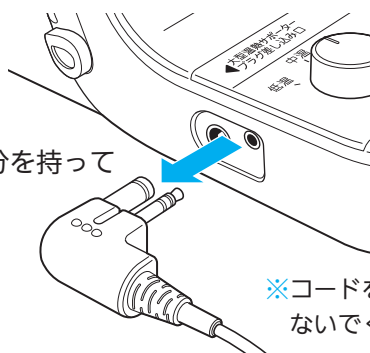
■ 正しい姿勢について
- 座った状態でご使用ください。
- 背もたれなどで大型温熱サポーターを圧迫しないようにご使用ください。

※ストーブなどの暖房器具の近くや電気毛布、コタツの中などでは使用しないでください。

6 治療が終了する

治療開始から約 15 分で治療が終了し、自動的に電源が切れます。

治療の途中で終了したいときは…
電源ボタンを押して終了します。

7 本体から取り外す

1. 大型温熱サポーターを外す
2. 専用 AC アダプタをコンセントから抜く
3. 大型温熱サポータープラグを本体から抜く

※大型温熱サポーターは、そのまま、もしくは二つ折りにして保管してください。
- 強い力で折り曲げたり、丸めたりして保管すると、感電や事故、故障の原因になります。

お手入れと保管

ここに記載している注意事項、その他の正しい使用方法を必ずお守りください。お守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

■ 本体のお手入れ方法

・いつも清潔にしてお使いください。

・コンセントから専用 AC アダプタを抜いてから、お手入れしてください。

・本体の汚れは、乾いた柔らかい布でふき取ってください。

・汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみこませた柔らかい布をよく絞ってからふき取ります。
その後、からぶきしてください。

※本体内部に水などが入らないようにしてください。

※汚れを落とすとき、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。

■ 大型温熱サポーターのお手入れ方法（HV-F5200 のみ）

・ヒーターカバーを洗濯する場合は、ヒーター部を取り出し、カバーのみドライクリーニングしてください。
ヒーター部は、水にぬらしてかたく絞った布で軽くふいてください。
洗濯したカバーにヒーター部を戻すときは、ヒーター部がよじれたり、折れたり、表と裏が反対にならないようにしてください。

※ご家庭でベンジンやシンナーを用いて洗浄することはおやめください。

※ヒーター部には強い力を加えないでください。

■ 保管方法

・高温・多湿、直射日光のあたるところ、また、ほこり、腐食性ガスの多いところに保管しないでください。

・乳幼児の手の届かないところに置いてください。

※高いところは危険ですので置かないでください。

■ パッドのお手入れ方法

・いつも清潔にしてお使いください。
・パッドホルダーが汚れていると粘着面が傷みます。
清潔にしてお使いください。

パッドが貼り付きにくくなったら、水洗いする

・水洗いは、ご使用 30 回程度を 1 回の目安として、10 回ほどできます。
・パッドは消耗部品です。粘着面が傷んだときは、別売品をお求めください。
（☞ 46 ページ）

※パッドの寿命は、水洗いの頻度や肌の状態、保管状態などで短くなる場合があります。

◎パッドの洗い方

① 電源を切り、導子コードをパッドから外す

② 少量の水を流しながら、指先で軽く数秒で洗う
※水をかけすぎないようにしてください。
水をかけすぎるとパッドがふやけて、はがれることがあります。

③ 充分に水を切って、粘着面を自然乾燥させる
※ティッシュや布などで粘着面をふかないでください。誤ってティッシュが粘着面に貼り付いてはがれないときは、無理にはがさずティッシュの上からわずかな水で湿らせると簡単にはがれます。

④ パッドをパッドホルダーに軽く貼り付け、収納する（☞ 30 ページ）

※粘着面が傷んで寿命が短くなる場合がありますので、以下の点に注意してください。
・お湯や洗剤、薬品、シンナー、ベンジンなどは使用しないでください。
・つめやブラシなどで粘着面を傷付けないでください。
・長時間、頻繁に水洗いしないでください。
・高温多湿、直射日光の当たる場所に置かないでください。

粘着面が水分を吸収してべとついたり、はがれてきたときには、冷蔵庫の冷蔵室で一晩放置してください。粘着力が戻る場合があります。

※粘着面の端の部分ははがれやすいので、衣服などに貼り付かないようにご注意ください。
衣服などにパッドが貼り付いてはがれないときは、無理にはがさず、パッドの貼り付いた衣服の裏側からわずかな水で湿らせると、簡単にはがれます。

おかしいな？と思ったら

こんなとき	原　因	対処のしかた
電源が入らない	電源ボタンを押していない	電源ボタンを押してください（☞ 23 ページ）
	専用 AC アダプタが正しく接続されていない	正しく接続してください（☞ 19 ページ）
電源がすぐ切れる 使用中に電源が切れる	専用 AC アダプタが正しく接続されていない	正しく接続してください（☞ 19 ページ）
	約 3 分で自動的に電源が切れる	故障ではありません 本商品は電源を入れてから約 3 分以内に治療が開始されないと自動的に電源が切れます
	約 15 分で自動的に電源が切れる	故障ではありません 本商品は治療を始めてから約 15 分で自動的に電源が切れます
	パッドを肌に貼り付けていない	肌に貼り付けない状態で 3 分経過すると自動的に電源が切れます パッドを肌に貼り付けてください（☞ 25 ページ）
	パッドが肌からはがれている	肌からはがれた状態で 3 分経過すると自動的に電源が切れます パッドを貼りなおしてください（☞ 25 ページ）
	温熱 治療中に大型温熱サポータープラグが正しく接続されていない（HV-F5200 のみ）	接続されてない状態で 3 分経過すると自動的に電源が切れます 正しく接続してください（☞ 37 ページ）

こんなとき	原　因	対処のしかた
パッドが 貼り付かない	パッド粘着面の透明フィルムをはがしていない	粘着面の透明フィルムを はがしてください （☞21 ページ）
	パッドの粘着面が 汚れている	少量の流水にさらしながら指先で軽く数秒で洗ってください （☞40 ページ）
	水洗い直後に 使用している	充分に水を切って、粘着面を自然乾燥させてください （☞40 ページ）
	パッドの粘着面が 傷んでいる	パッドは消耗部品です 新しいものと交換してください （☞46 ページ）
刺激を 感じない 刺激が弱い	パッドが肌に 密着していない	肌に密着させてください
	パッドを重ねて 貼っている	重ならないように貼ってください （☞25 ページ）
	治療開始ダイヤル（強さ調節）が弱くなっている	治療開始ダイヤル（強さ調節）を回してください （☞26 ページ）
	パッドの粘着面が 傷んでいる	パッドは消耗部品です 新しいものと交換してください （☞46 ページ）
	パッド粘着面の透明フィルムをはがしていない	粘着面の透明フィルムを はがしてください （☞21 ページ）

こんなとき	原　因	対処のしかた
導子コードが収納できない	コード巻取りボタンを押していない	コード巻取りボタンを押してください (☞ 31 ページ)
	コードがからまったりねじれたりしている	コードのからまりや、ねじれを直してから収納してください
肌が赤くなる 肌がチクチクする	治療時間が長すぎる	15 分以内にしてください (☞ 26 ページ)
	パッドが肌に密着していない	肌に密着させてください
	パッドの粘着面が汚れたり、乾いたりしている	少量の流水にさらしながら指先で軽く数秒で洗ってください (☞ 40 ページ)
	パッドの粘着面が傷んでいる	パッドは消耗部品です 新しいものと交換してください (☞ 46 ページ)

(HV-F5200 のみ)

こんなとき	原　因	対処のしかた
大型温熱サポーターが温まらない	大型温熱サポータープラグを正しく接続していない	正しく接続してください (☞ 37 ページ)
	温熱ボタンを押していない	温熱ボタンを押してください (☞ 37 ページ)
	大型温熱サポーターが密着していない	厚手の衣服の上から使用すると温まるのに時間がかかります 薄手の衣服の上から患部に密着するよう大型温熱サポーターを固定してご使用ください (☞ 36 ページ)

（HV-F5200 のみ）

こんなとき	原　因	対処のしかた
大型温熱サポーターが熱すぎる	患部近くの血管が圧迫されている	正しい姿勢でご使用ください（☞ 37 ページ）
	治療時間が長すぎる	15 分以内にしてください（☞ 37 ページ）
	温度調節をしていない	温度選択ダイヤルでお好みの温度に調節してください（☞ 37 ページ）
残り時間の表示がおかしい	こり治療・痛み治療と温熱治療を切り替えて使うと残り時間表示が変更される	故障ではありません 本商品ではこり治療・痛み治療の残り時間と温熱治療の残り時間は別になっています こり治療・痛み治療の途中で自動コースやもみ方を変更しても残り時間は変わりませんが、温熱治療に変更した場合は温熱治療の残り時間に変わります。逆に温熱治療の途中でこり治療・痛み治療に変更した場合でもこり治療・痛み治療の残り時間に変わります
エラーコードが出た（E2、E3、E5）	大型温熱サポーターが断線、ショートしている	オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください（☞裏表紙）
	大型温熱サポータープラグが正しく差し込まれていない	大型温熱サポータープラグ差し込み口に確実に差し込んでください（☞ 37 ページ）
エラーコードが出た（E4）	大型温熱サポーターの温度が異常に高くなっているか、大型温熱サポーターが故障している	オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください（☞裏表紙）

※これらの方法でも直らない場合は、故障が考えられます。ただちに使用を中止し、電源を切って専用 AC アダプタをコンセントから抜いてください。
商品の故障および修理の依頼につきましては、オムロンお客様サービスセンターまでご連絡ください。（☞裏表紙）

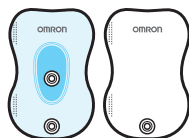
仕　様

	HV-F5000	HV-F5200
医療機器認証番号	220AGBZX00026000	220AGBZX00027000
類　別	機械器具 78 家庭用電気治療器	
一般的名称	家庭用低周波治療器	低周波・温熱組合せ家庭用医療機器
医療機器分類	管理医療機器	
使用目的／効能効果	肩こりの緩解、麻痺した筋肉の萎縮の予防及びマッサージ効果	低周波治療器として肩こりの緩解、麻痺した筋肉の萎縮の予防及びマッサージ効果、温熱治療器として電熱による温熱効果
販　売　名	オムロン電気治療器 **HV-F5000**	オムロン電気治療器 **HV-F5200**
使用電源	専用ACアダプタ（HV-F5000専用） 入力：AC100 V（50／60 Hz） 出力：DC12 V／1 A	専用ACアダプタ（HV-F5200専用） 入力：AC100 V（50／60 Hz） 出力：DC12 V／2 A
定格電流	500 mA	電気治療：500 mA 温熱治療：1300 mA
発振周波数	約 1 ～ 1200 Hz	
出力電流	20 mA 以下（無誘導抵抗負荷 1kΩ 接続時の実効値）	
定格時間	15 分	
使用環境温湿度	＋ 10 ～＋ 40℃、30 ～ 85% RH	
保管環境温湿度	－ 20 ～＋ 60℃、10 ～ 95% RH	
対象腰周（大型温熱サポーター）		100 cm 以下
本体質量	約 1200 g	
本体寸法	幅約 178 ×高さ約 212 ×奥行き約 209 mm	
動作原理	神経・筋肉が低い周波数の電気に反応することを利用して皮膚表面より微弱な低周波電流を流し、その結果起きる生理作用を利用して患部を治療する。	■神経・筋肉が低い周波数の電気に反応することを利用して皮膚表面より微弱な低周波電流を流し、その結果起きる生理作用を利用して患部を治療する。 ■大型温熱サポーターに内蔵されたヒーターで温めることにより患部を治療する。
付属品	患部集中パッド、 専用ACアダプタ（HV-F5000専用）、 パッドホルダー、 取扱説明書（本書：品質保証書付き）、 かんたん操作ガイド	患部集中パッド、 専用ACアダプタ（HV-F5200専用）、 パッドホルダー、 大型温熱サポーター、 取扱説明書（本書：品質保証書付き）、 かんたん操作ガイド
別売品	患部集中パッド	
製造販売元	オムロンヘルスケア株式会社 住所：〒 617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地 電話：0120-30-6606（オムロンお客様サービスセンター）	
製造元	OMRON DALIAN CO.,LTD.　中国　大連市	

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

別売品について

次の別売品をご用意しています。
別売品のお求めは、オムロンお客様サービスセンター（電話 0120–30–6606）までお問い合わせください。

患部集中パッド
青丸パッド（1枚）＋通常パッド（1枚）
（型式 HV-KSPAD）

パッド定期購入のご案内

いつも快適にお使いいただけますように
パッド定期購入サービス（送料無料）をご用意しました。
詳しくはオムロンお客様サービスセンターに
お問い合わせください。（☞裏表紙）

保証規定

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
2. 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
3. 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
   （イ）使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
   （ロ）お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
   （ハ）火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
   （ニ）品質保証書の提示がない場合。
   （ホ）品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
   （ヘ）消耗部品。
   （ト）故障の原因が本商品以外に起因する場合。
   （チ）その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
4. 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
6. 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。

品　質　保　証　書

このたびは、オムロン商品をお買い求めいただきありがとうございました。商品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。

※商品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。
This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいてください。

販売名　オムロン電気治療器 **HV-F5000/F5200**
ご芳名
ご住所 TEL　　（　　）

お買い上げ店名　㊞
住所 TEL　　（　　）
お買い上げ年月日　　年　　月　　日

製造販売元
オムロン ヘルスケア株式会社
〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪53番地

オムロン健康商品のお問い合わせは

修理のご用命、別売品・消耗部品のお求めも、この電話で承ります。
修理には、便利な引き取りサービスをご利用ください。

オムロンお客様サービスセンター ダイヤルは正確に

0120-30-6606（むろんオムロン） 通話料無料

FAX **0120-10-1625** 通信料無料

受付時間
9:00〜19:00 月〜金（祝日を除く）
都合によりお休みをいただいたり、受付時間帯を変更させていただくことがありますのでご了承ください。

ホームページ http://www.healthcare.omron.co.jp/
※通信料はお客様ご負担となります。（別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。）

5320325-0E